

ジム道場様

選手の皆様

第19回神戸カップキックボクシング空手選手権のご案内

日時：2026年3月22日（日）

於： 神戸市立王子スポーツセンター 体育館 2F 柔道場

拝啓、貴下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます
平素は、皆様方には、大変お世話になり、心から感謝致しております

この大会は、団体間の交流を深め、各人の技術・心身共の向上を目指し、
生きがい、生きる喜びを感じていただくこと。

そして、初級者、中級者が、活躍できる場を与えることを大会の趣旨と
致しております。そして、階級も細かく設定しております
大会は公平・公正・安全をモットーに行います。

ジム・団体の皆様も、日頃、多忙なことお察し申し上げますが、
出場希望選手がおれば、是非、募っていただきたいと思います
今後ともご指導の程、何卒よろしくお願い致します

（フォー・オール・ボクシングコミュニティの **BLOG**、バウトレビュー様
からも、ファイルで申し込書 ダウンロードできるようにする予定です）

フォー・オール・ボクシングコミュニティ
代表 三宅一広

090-3969-5887

078-371-8298

第19回神戸カップ アマチュア・キックボクシング空手選手権 大会要綱

【主催】 フォー・オール・ボクシングコミュニティ

【大会趣旨】 団体間の交流を深め、各人の技術・心身共の向上を目指し、生きがい、生きる喜びを感じていただく。そして、初級者・中級者の活躍の場を与える。

【日時・場所】 2026年3月22日（日） 神戸市立王子スポーツセンター 2F柔道場にて

集合・受付 ・第1部 計量AM10:00・ 開会式AM10:20・ 開会式終了10分後に試合開始

第2部 計量PM 1:30・ 開会式PM 1:50・ 開会式終了10分後に試合開始

（開会式・試合開始は参加人数により変更の場合がございます。）

【場所】 神戸市立王子スポーツセンター体育館 2F柔道場にて 神戸市灘区青谷町1丁目1

TEL 078-802-0223 阪急神戸線「王子公園駅」徒歩10分 JR神戸線「灘駅」徒歩10分

日曜日、体育館の駐車場が朝9時の時点で満車の場合が多く、電車等のご利用を強くお勧め致します。

【参加資格】 1.（本戦） 原則は、大会などの優勝の経験のないアマチュア選手（大会によっては考慮します）

（新人戦大会など考慮の場合もあり 大会事務局に要相談090-3969-5887・三宅）

プロの試合の出場経験者は出場を認めません

2. マスターズトーナメント（5階級 今回は、40歳以上 優勝経験のないもの）

3.（新人戦）格闘技経験1年未満で試合経験0から1勝までの選手、もしくは所属代表者がそれに準ずると認めたもの

4. ボクシングトーナメント（アマチュア公式戦・プロ公式戦試合経験の無いもの）

5. HIV、HCV、HBV（AIDS、ウイルス性肝炎）等の感染症、心臓病、脳血管障害・など重篤な既往がないこと。

【参加費】 1.（本戦・シニア・女子・ボクシングトーナメント）5000円 2.（新人戦） 3000円

3.（ボクシング+キックトーナメント）（マスターズ+本戦キックトーナメント）2部門出1万円

【服装・防具】 服装：空手着、武道着（推奨）・トラックス Tシャツ OR ラッシュガード（上半身裸は不可）

防具：各自用意（必須）マウスピース・バンテージ OR 軍手（小学生など）・膝パッド・

女子は布製すねサポーター持参・金的（ボクシングも柔道場にて裸足）

大会事務局用意 ヘッドギア（前面インナーバー付 フルガード）・女子フルフェイス面・

すねレッグガード（女子は、布製持参）・グローブ（16オンス 安全面より全階級）

今大会は、衛生面も考え、持参のヘッドギア（前面インナーバー付 フルガード）・女子フルフェイス面

Myすねレッグガード（極端に肉厚の薄いものは不可）、Myグローブ16Oz を認めます、いや推奨致します。

【試合形式】 1.（本戦）5階級 トーナメント・2分1R・決勝のみ2分2R（決勝も延長なし）

－58kgフェザー級・－63kgライト級・－68kgウェルター級・－73kgミドル級・73kg以上ヘビー級

2. マスターズトーナメント (40歳以上、今回は、5階級本選に準ずる) 決勝も2分1R

3. 女子トーナメント (参加者人数により階級分けます 1～3階級) 決勝も2分1R

4. (新人戦) 1分X2R (インターバル20秒) 1Rワンマッチ

(ボクシングルールもあり ただし裸足) 組み合わせ上 2試合お願いする場合があります

5. ボクシングトーナメント (1. キック本戦と同様5階級・試合時間準じます。量の上で、裸足)

第1部AM マスターズキックトーナメント (40歳以上) + 第2部PM 本戦キックトーナメント

第1部AM ボクシングトーナメント + 第2部PM 本戦キックトーナメント

上記の2部門エントリー出場は、可能です 出場料1万円

その場合、健康面を考慮し、計量は午前AM10:00からの1回のみとします

全トーナメント 3位決定戦あり 2分1R

【入賞】

1. (本戦) 各階級 優勝・準優勝トロフィー: 3位メダル

(参加者4名以下の場合 準優勝メダル・3位メダル)

(新人戦) 勝利者メダル (2戦2勝の場合も、2つお渡しします)

【申し込み方法】

(銀行振り込み) 三井住友銀行 神戸駅前支店 (店番313) 普通 口座番号7696523

フォー、オール、ボクシングコミュニティ 代表 三宅一広

参加申込書に、振り込み書 (原本 OR 原本コピーOR プリントアウト) を添えて大会事務局宛に送る。

2026年3月7日 (土) 必着

もしくは (OR)

(現金書留) 参加申込書に参加費を添えて現金書留にて大会事務局宛に送る。 2026年3月7日 (土) 必着

大会事務局

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館1F

フォー・オール・ボクシングコミュニティ 神戸カップ大会事務局

TEL 078-371-8298・FAX078-222-0213

090-3969-5887 (代表 三宅)

(お気軽に、お問い合わせ お待ちしております。)

参加費はいかなる理由があろうとも返還されません。ただし相手選手不在で試合不成立の場合は除きます。

平素より、ジム・道場関係者の皆様、選手の皆様、

本当にありがとうございます。心より感謝致しております

皆様のご参加 心よりお待ちしております

第19回神戸カップ アマチュア・キックボクシング空手選手権 競技ルール

【有効技・反則技】(1) 有効技 あらゆる突き、蹴り

(首相撲なし。片手かけ及び、キャッチからの打撃は1ヒットのみ)

(2) 反則技 ヒジ打ち、頭部へのヒザ蹴り、バックハンドブロー、金的への攻撃、投げ技、絞め技、関節技、頭突き、サミング、倒れた相手への攻撃、ブレイク後の攻撃
侮辱的・攻撃的言動

- * 上記行動を犯した選手は、1度目は口頭注意、3度目は減点(3クリーンヒットに値する減点)、4度目は失格
- * 悪質な反則は審判員により、即失格となる
- * 反則行為により、相手選手が続行不可能となった場合は加害者の失格となる。

【勝敗】

(1) KO・TKO

1. 新人戦・(今回 第19回大会は小・中学生の部は、ございません)

1. ダウンをし5秒以内にファイティングポーズが取れない時
2. 1ラウンド中2回のダウンがあった場合

* 強打があたったり、パンチがあたった場合に明らかに顔をそむけた場合は、かなりすばやくダウンをとる。

ただし、判定で1ダウンも1クリーンヒットとみなす。

(1ダウンパンチも1ジャブストレートも同基準)しかし、ダウン2回でTKO勝ち。

3. 戦意喪失または一方的な攻撃ほかで、試合続行が不可能と審判が判断したとき

2. 本戦トーナメント (ボクシング・キックボクシング)

1. ダウンをし、10秒以内にファイティポーズがとれない時
(ただし、スタンディングダウンも比較的すばやくとります。)

2. 1ラウンド中2回のダウンがあった場合(ダメージが深い場合は、1ダウンでもKO)

(1ダウンは、5クリーンヒットに判定で換算されます。)

3. 戦意喪失または一方的な攻撃ほかで、試合続行が不可能と審判が判断したとき

(2) 判定

主審と、2名のジャッジが、下記の基準に基づき判断

(引き分けはなし・決勝戦もなし)

1. 的確なクリーンヒット数
2. 手数を含めた、ゲーム支配力
3. 試合アテチュアード(態度)および気迫

判定基準は、(1)を最優先とし、互角の場合は、(2)を基準とし、それでも互角の場合は、

(3)を基準とする。そして必ず勝敗をつける

第1部 10時集合・計量 10時20分 開会式

新人戦（キック、ボクシング）

キックマスターズトーナメント（5階級）

（今回は、40歳以上）

ボクシングトーナメント（5階級）

第2部 13時30分集合・計量

13時50分 開会式

キックボクシングトーナメント（5階級）

女子キックボクシングトーナメント

（参加者により1～3階級 相談可）

参加人数の状況により、第1部、第2部

入れ替わる場合があります。ご了承下さい

その場合は、所属ジム、道場の代表者様、フリー参加の方に、こちらより

ご連絡させていただきます

第1部AM マスターズキックトーナメント（40歳以上） + 第2部PM 本戦キックトーナメント

第1部AM ボクシングトーナメント + 第2部PM 本戦キックトーナメント

上記の2部門エントリー出場は、可能です 出場料1万円

その場合、健康面を考慮し、計量は午前AM10：00からの1回のみとします

第19神戸カップ アマチュア・キックボクシング空手選手権

大会事務局殿

出場申し込み誓約書

私は2026年3月22日（日）におこなわれる第19回神戸カップ アマチュア・キックボクシング空手選手権出場するにあたり、ルールに従い、正々堂々と精一杯競技することを誓います。また、いかなる事故（死亡・後遺症・負傷・盗難）などが生じて、自己責任として、主催者に対して、一切の追求をしないことを誓います。

そして、申し込み書・誓約書の記載事項に虚偽の記入がない事をここに誓約致します。

2026年 月 日 署名 印

*未成年者は保護者の署名・捺印も必要 保護者署名 印

出場種目（出場種目に○印および階級・体重をご記入下さい。）

- ① 本戦キックトーナメント5階級 級
② マスターズトーナメント5階級 級
（女子トーナメントは、参加者により階級分けます）
③ 女子トーナメント Kg
④ 新人戦（キックORボクシング）当日申告体重 Kg
⑤ 本戦ボクシングトーナメント5階級 級

フリガナ

。（名前コールしますので、必ず）

氏名 男・女
生年月日（西暦で） 年 月 日 大会当日年齢 才
身長 cm 体重 kg 血液型 型
住所 〒

TEL () —
緊急連絡先 () — ()

（大会当日、事故などが生じた場合の連絡先）

競技暦 キック 年 空手 年 ボクシング 年
その他の格闘技暦（流派） 年

段位 流派 ・ 段・級

大会実績 大会名と成績

所属 (公開・非公開)

代表者名 印

住所 〒

TEL () — FAX () —

締め切り 3 月 7 日（土） 必着

道場住所多数枚に渡る場合は、1 枚のみの道場・ジム住所記入でも可能です