



——ジムオープン準備も追い込みに入られてお忙しいところ、ありがとうございます。まず、三宅さんご自身はこれまで、どのような格闘技人生を歩まれてきたのでしょうか？

三宅：格闘技を始めたのは大学時代です。それからボクシングやキック、シュートボクシング等をずっとやってきました。プロボクシング選手は制度上37歳が定年なんですけど、その後も海外で試合をしてましたね。

——ものすごく精神力が要ったのではないですか？

三宅：そこまではモチベーションを維持し続けるのは、三宅正直、ここまでしんどく続けられたのは、みなさんの暖かい応援とご支援のおかげ、それ以外の何ものでもないですね。

——なるほど。すると、今回のジムの構想も、そういった体験から？

三宅：そうですね。そこで、みなさんに恩返しする意味も含めて、多くの方々に感動と生きがいを感じていただくこと、ボクシング・格闘



技フィットネスジムを開こうと決意したわけなんです。

——ジムを開くにあたっては、具体的にはどういった道のりを？

三宅：勤めていた会社（帝人株式会社）を昨年退社しまして、この4月から神戸市産業振興センターのインキュベーション施設に入居し、ジム開設の準備を進めてきました。それと、この8月にKOBEDROOMキャッチプロジェクト「NKOBENE（ネクスクウベ）」企業に認定され、神戸市からもさまざまな支援を受けているんです。そして、9月1日（水）にジムが正式オープンします。

——まさに核心になる事だと思えるのですが、格闘技のジムとしてはユニークですよな。

三宅：ジムのコンセプトは、文字通り「フォーオール（すべての人のために）」。そのコンセプトのもとに、子供・女性から壮年、将来的には身体障害者の方々までが楽しめる、感動、生きがいを提供できる「ミニミニづくり」を目指します。ジムオープン後まず、基本的にアメリカンボクシングジ

9月1日 NEW オープン 神戸フォー・オール・ボクシングコミュニティ

～すべての人のために～未経験者・初級者 対象のジム

格闘技ジムの目指すものという、所属練習生の中でも身体能力に最も恵まれた若者が大会で好成績を目指す、というのがありふれた姿だ。だがこの秋、シュートボクシングの大会やK-1モンスターチャレンジ等で輝かしい戦績を残してきた三宅一広さんが、新しいタイプのジムを立ち上げる。オープンを間近に控えた三宅さんにお話をうかがった。

ムシステムをとり、フリー制（出入り自由）のマンツーマンレッスン形式にし、一人一人丁寧に指導していきます。そのうえで、別途、未経験者・初級者対象のプログラムレッスンも行っています。

——選手として大きな試合や大会で勝つのが第1目標の若者以外へも、配慮大きいということですか？

三宅：KIDSプログラム・壮年プログラム・地域交流プログラムなど、一人でも多くの方々に楽しんでいただけるよう、プログラムの方も今後開発していきます。未経験者・初級者がメイン対象のフィットネスボクシングジムになります。

——レッスンプログラム以外にも特徴があるのでしょうか？

三宅：格闘技をやる側の「ブルーム」もだいぶ浸透してきましたけど、やっぱり全くの初心者の方は躊躇することが少なくないと思うんです。格闘技ジムに足を踏み入れるのって、ですんで、従来のボクシングジム・格闘技ジムと違った、入りやすい雰囲気心がけました。ちょうどカフェのイメージですかね。

——やっぱり、こわいとか、うまくできないんじゃないかと心配だったり、そういうバリアを感じちゃいますよね、初心者には。敷居の低さとかアットホームさはとにかくありがたいですね。

三宅：だと思っんですよ。で、それに加えてというわけでもないんですが、交通のアクセスも抜群です（※）。

——近くにあるどの駅からも、歩いて数分ですね。確かに通うためのバリアも低そうですね。

それでは、今日はどうもありがとうございました。最後に、何か一言ございましたら。

三宅：現在は、新たな挑戦に胸おどらせ、日々努力しております。今後ともご指導の程、何卒よろしくお願致します。

【プロフィール】三宅一広（みやげかずひろ）
 93 アマチュアシュートボクシング大会 重量級優勝
 94 世界硬式空手道選手権大会 中量級日本代表
 99 K-1モンスターチャレンジ'99 中量級優勝
 01 日本プロボクシング 西日本新人王 ミドル級1位
 02 日本プロボクシング B級トーナメント ミドル級西軍代表
 この9月より、初心者をはじめ誰もが格闘技を楽しめるコミュニティスペース型のジム「フォーオール・ボクシング・コミュニティ」をオープン。



【団体情報】
 フォーオール・ボクシング・コミュニティ
 〒650-0012神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館1F（神戸生田中学西隣）
 TEL&FAX/078-371-8298 携帯/090-3969-5887 HP/http://www16.ocn.ne.jp/~foral/
 ※JR元町駅徒歩1分・阪神元町駅徒歩2分・阪急花隈駅徒歩4分・地下鉄泉南前駅徒歩3分
 メール kazua-go@aurora.ocn.ne.jp 代表：三宅一広
 レッスンメニュー：ボクシング&キックボクシング